



PROFESIONALNI PRIJEMI PRVE POMOČI ZA ŠPORTNIKE



ENOURNA BREZPLAČNA PREDSTAVITEV

Enourna brezplačna predstavitev profesionalnih prijemov prve pomoči je namenjena vsem, ki v svoj stil življenja vključujejo aktivno telesno gibanje in so kljub siceršnji dobri telesni pripravljenosti zaradi stalno ponavljajočih se gibov izpostavljeni večjim obremenitvam enih in istih mišic, živcev, vezivnega tkiva in celotnega skeletnega sistema. Ti ponavljajoči se gibi lahko postopoma privedejo do degenerativnih sprememb določenega telesnega dela ali organskega sistema.

Tehnike, ki vam jih želimo predstaviti, vključujejo kombinacije večščin kitajskih tradicionalnih prijemov, ki nam omogočajo dosegati ter ohranjati optimalno delovanje organizma.

Naš profesionalni športni terapevt v enourni brezplačni predstavitvi (v vaših ali naših prostorih) naključno izbrani osebi s tradicionalnimi kitajskimi terapevtskimi gibi optimalno razbremeni njene trenutno najbolj obremenjene dele telesa. To pomeni, da bo lahko ta oseba po opravljenem terapevtskem tretmaju za izvajanje istih gibov z veliko manj napora uporabljala več mišičnih sklopov, oziroma da bo izvedba teh gibov bolj kontrolirana in s tem tudi hitrejša ter bolj optimalna.

Tehnike terapevtskih prijemov so primarno namenjene samouravnavanju delovanja celega telesa, ob čemer seveda pri težjih fizičnih poškodbah venomer ne omogočajo nemudnega in popolnega popraviljanja motorične zmogljivosti telesa. V relativno kratkem času pa omogočajo zelo učinkovito lajšanje vseh najpogostejših sprotnih tegob, ki se pojavljajo in ponavljajo na športnih treningih, vajah in tekmovanjih, razbremenijo bolečine in tudi povečajo prožnost mišic ter skeletno gibljivost.

Zato želimo te tehnike predstaviti vsem športnikom, trenerjem in lastnikom klubov, centrov, društev ter drugih športnih organizacij. Iz naše vsakodnevne prakse ugotavljamo, da bi bilo za vse športnike najkoristneje, da bi prav vsaka organizirana športna dejavnost poskrbela za strokovno usposabljanje vsaj enega lastnega športnega terapevta, ki bi učinkovito skrbel za vsakodnevno optimalno telesno počutje športnikov.

Za BREZPLAČNO ENOURNO PREDSTAVITEV večšine tradicionalnih kitajskih terapevtskih prijemov se lahko z nami dogovorite na telefonski številki (01) 230 84 71 vsak delavnik med 11. in 15. uro.

ZAVOD ZA ALTERNATIVNA IZOBRAŽEVANJA

Tel.: (01) 230-84-58, E-mail: zavod.zai@siol.net